

## RAPPEL AUX CLUBS

Temps de jeux :

- Div. I, II, III, IV, Jun. 4 x 8 min effectives avec une période de repos de 2 min entre les périodes 1-2 et 3-4 et une période de repos de 5 min. entre les périodes 2 et 3.
- Cad.: 4 x 7 min. effectives avec des périodes de repos de 2 min.
- Min.: 4 x 5 min effectives avec des périodes de repos de 2 min.
- Benj. Can. : 2 x 5 min effectives avec une période de repos de 2 min.

Ref.: "Manuel des compétitions officielles de Water-Polo en Belgique 2006-2007" Page 15

## HERHALING AAN DE CLUBS

Duur van de wedstrijden:

- Afdeling I, II, III, IV, jun. : 4 x 8 min. effectieve speeltijd met twee rustenperiodes van 2 min. tussen de periodes 1-2 en 3-4 en één rustperiode van 5 min. tussen de periodes 2 en 3.
- Kad.: 4 x 7 min. effectieve speeltijd met drie rustenperiodes van 2 min.
- Min. : 4 x 5 min. effectieve speeltijd met drie rustenperiodes van 2 min.
- Benj. en eendjes : 2 x 5 min effectieve speeltijd met één rustperiode van 2 min.

Ref.: "Handleiding voor officiële waterpolowedstrijden in België 2006-2007" Blzd. 15